

多様な働き方！フリーランス薬剤師超入門ガイドブック2

〈1年間の継続でわかったこと〉

くくたる

目次

はじめに	7
第1章・フリーランス薬剤師1年半の生活状況	12
心境面は安定している？	13
収入面は安定している？	15
フリーランス薬剤師コラム①ヒーロー薬剤師さん	20
第2章・フリーランス薬剤師として実際に利用している経費は？	31
金額が大きい経費5選	33
使用頻度の多い経費	34
【自動車に係る経費】	35
【飛行機代】	37
【飲み会代】	38

【書籍代】	41
【会議や書類業務などの場所代】	42
【パソコン代】	44
【その他の経費】	46
第3章…初めての確定申告は1人でもできる？	47
確定申告の難易度	50
会計ソフトの使用感	52
確定申告の書類作成の流れと時間	54
2回目の確定申告は税理士に依頼するか？	61
フリーランス薬剤師コラム② わにさん	62
第4章…事業所得と給与所得で手取り額はどのくらい違う？	69
事業所得（個人事業主）	70
給与所得（会社員）	79

事業所得（個人事業主）と給与所得（会社員）の比較	85
第5章・青色事業専従者給与を活用しよう！	90
①なぜ青色事業専従者給与が節税対策になるのか？	93
②青色事業専従者給与では確定申告・源泉徴収は必要？	96
③青色事業専従者給与の申請に必要な書類	98
④青色事業専従者給与の金額はいくらに設定する？	106
⑤青色事業専従者給与に必要な書類はfree開業で簡単・確実に作成しよう！	117
⑥所得税徴収高計算書の書き方	120
第6章・所得税の確定申告についてのお尋ねが届いたら？	125
所得税の確定申告についてのお尋ねは何のための書類？	130
いわゆる調剤薬局で働くフリーランス薬剤師の場合の回答は？	132

実際に記載・提出した「所得税の確定申告についてのお尋ね」の書類	135
フリーランス薬剤師コラム③ まるさん	138
第7章…経営者に質問！フリーランス・派遣薬剤師に依頼する条件は？	146
30代前半の経営者の条件	149
30代後半の経営者の条件	151
40代の経営者の条件	152
私が考えるフリーランス薬剤師に必要な能力	155
第8章…薬局業務におけるプラスアルファの行動を心掛ける！	161
① 不足薬の対応について	163
② 歩行が難しい方の受付時・服薬指導時の対応について	167
③ 積極的に取れる加算は取っていく・提案する	168
④ 薬局の営業活動にも協力をしよう	171

フリーランス薬剤師コラム④ まっくすさん	173
第9章…事業用のクレジットカードや銀行口座は用意した方がいいか？	183
三井住友ビジネスオーナーズゴールドのクレジットカードを選んだ理由	188
地方銀行とインターネット銀行どちらにするか	192
楽天銀行個人ビジネス口座のメリット・デメリット	194
楽天銀行の個人口座は事業用に使える？	199
第10章…事務作業・PC作業で重宝したアプリ・サービス	202
事務作業で重宝するスマホアプリ5選	203
事務作業で重宝するPCアプリ・サービス	208
動画編集・音声編集・画像編集で重宝するアプリ4選	211
オンライン会議で重宝するアプリ	214
番外編…公式LINE	216

フリーランス薬剤師コラム⑤ ニッシェさん	219
第 11章.. 企業と仕事 (デスクワーク) をする上での注意点	238
① 報酬を受けとる日が遅くなる可能性がある!	240
② 契約期間の確認と契約期間中に別の案件が可能か確認をする!	243
③ 契約期間終了後の納品物の扱いなどの確認をする!	246
④ できること・できないことははっきりと伝える!	241
第 12章.. 個人事業主と会社員の両立について	247
個人事業主 × 会社員のメリット3選	253
個人事業主 × 会社員のデメリット2選	258
おわりに	263

はじめに

こんにちは、フリーランス薬剤師のくくたるです。

この度は本書を手にとっていただきありがとうございます。

本書を出版した時点での薬剤師歴は12年目で、2023年1月よりフリーランスとして開業し、調剤薬局やウェブコラムの執筆、調剤機器のレビュー記事・動画の制作、X（旧ツイッター）の投稿、フリーランス薬剤師になりたい方向けのコンサルタントなどをして生活をしています。

前職は大手ドラッグストアで約10年働いており、調剤部門、OTC部門、人事部門の経験を経て今に至ります。

早いもので、私がフリーランス薬剤師の開業をしてから1年半が経過し、なんとか家族3人で無事に生活を続けることができております。

1年目は仕事が安定していたとは言い切れませんでした。2年目はありがたいことに仕事のご依頼を多数いただけている状況です。

しかし、週6日の仕事が続いてしまうと妻や息子に負担がかかってしまう状況のため、2年目の目標は在宅ワークの比率を上げて、調剤薬局の仕事は週3〜4日に抑えてバランスがとれないか、ご依頼日数との兼ね合いを模索しております。

第1巻である「0↓1を達成！フリーランス薬剤師超入門ガイドブック〜退職から1年目までにすべきこと〜」では、フリーランス薬剤師になるために必要な知識をまとめました。

第2巻である本書では、確定申告や日々の経費計上、私が働いている薬局の経営者の話など、フリーランス薬剤師として実際に活動を始めてからの情報を惜しみなく載せております。

また、本書ではフリーランス薬剤師として活躍されている方5名に依頼をして、フリーランス薬剤師の活動状況を書いていただきました。そんな皆様の素敵なコラムは、各章の合間に紹介をしております。※ほぼ原文で掲載しております。

私の情報だけでは偏りが出してしまうので、ぜひ私以外の方々の情報も参考にしてください。これからフリーランス薬剤師になりたいと思っている「あなたの後押し」ができれば幸いです。

書籍だけで解決しきれない場合には、公式LINEの登録特典である、無料コンサルもぜひご活用ください。

また、ペーパーバック化（書籍化）に伴い画像が見にくい部分がございます。公式LINEのチャット欄で「フリーランス薬剤師 2」と入れていただくことで、鮮明な画像を表示できるようにしております。※私の公式LINEは左のQRコードです。



公私ともに、心身ともに理想の生活を目指して頑張っていきましょう！

CREATORS DATA

PROFILE

名前 くくたる Xアカウント @Cucalfort

誕生日 1989年3月

住まい 佐賀県 出身地 神奈川県

性格 温厚+頑固、ENFP-A (運動家)

趣味 デジモンカード、カラオケ



MY PHOTO



ABOUT WORK

仕事で大切にしていること

ご依頼をなるべく断らず、取引先の希望休などに貢献したい！
休憩時間は15～50分はお昼寝をする！

プライベートで大切にしていること

家族・友人との時間確保に全力を注ぎ、お金と時間が無いを言い訳にしない！
やりたい時がやり時！ 寝る時間が惜しい！

スキル・資格

薬剤師、国際医師、ハーバルセラピスト、シニアハーバルセラピスト
WEBライター、動画編集、書籍執筆、ブログ・YOUTUBE・公式LINE運営等
※国際医師は医師免許ではありません。

主な稼働時間

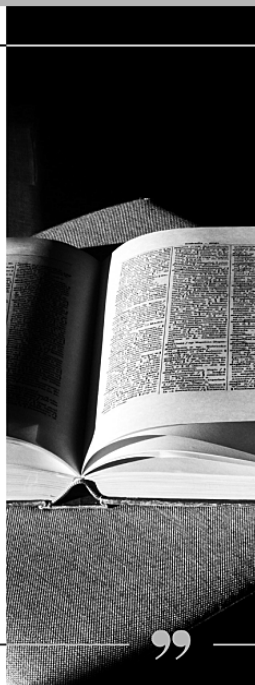
薬局のお仕事：8:30～18:30
在宅のお仕事：22:30～5:00の間で数時間

主な生計

フリーランス薬剤師1本 (調剤薬局、WEBコラム、動画制作、SNS投稿)
※専業主婦の妻と2才の子供と3人家族です

“

第1章
フリーランス薬剤師1年半の生活状況



”

第1章..フリーランス薬剤師1年半の生活状況

第1章では、私のフリーランス生活の状況について紹介します。私がフリーランス薬剤師の開業をして早1年半が経過しました。

1年半が経過した現在の心境や収入状況をまとめていきたいと思います。

心境面は安定している？

正直なところ、フリーランスは収入が安定しないというイメージはいまだに残っています。収入面の結果だけを見れば、収入が極端に少ない月はなく安定はしているものの、常に「来月の仕事は大丈夫かな？」という焦燥感があります。

ただし、仕事自体は非常に充実感が得られておりますし、ご依頼をいただける経営者・薬局の従業員の皆様には日々感謝の気持ちでいっぱいです。

また、フリーランス薬剤師として開業をしたことで、会社で働いているだけでは経験できないような仕事にも巡り合えたので、そういった意味でもフリーランスの充実感が得られています。具体的には、サプリメント解説の資料提供、X（旧ツイッター）に投稿をする、書籍のコラム・インターネットのコラム記事の執筆、自分のメディア内（動画・ブログ）での調剤機器の紹介などのお仕事をいただけました。他にも多数の会社・店舗で働かせていただいているため、分包機や薬歴など調剤機器の使用感や、よりよい運用方法などの情報提供もさせていただくことがあります。

将来的には「調剤薬局のお仕事」と「インターネット・コンサルタント系のお仕事」のバランスを6対4くらいの比率にできたらと考えておりますが、現在は圧倒的に調剤薬局の仕事割合が高い状況です。

収入面は安定している？

開業をした2023年度は、月の平均収入は約55万円、最低収入が約33万円、最大収入が約70万円で、最低と最大の差額は約37万円でした。月70万円の報酬はとても魅力的な金額でしたが、実はこの報酬が得られた月は25日働いており、休日は6日という状況でした。私自身はご依頼をいただけることが新鮮で、働けることが楽しかったので、体力的な疲れはあったものの充実した日々が過ごせていました。

しかし、知らずのうちに妻に負担をかけてしまっており、妻はめまい・吐き気・膀胱炎などの体調不良が同時に併発してしまい、結果的に家族全員の生活が崩れてしまいました。働きすぎることによって生活が崩れてしまうのは本末転倒なので、その月以外は無理して予定を詰め込みすぎないように、現在は調節をして働くようになりました。ちなみに最低収入の月は合計 14 日のご依頼で、月の約半分以上が休日という状況でした

(笑)

フリーランス薬剤師の場合、パートの時給と比べて高い報酬をいただけるため、1日働くか休むかで収入が大きく変わります。私の場合は半日で約15,000円、1日で30,000〜35,000円前後の収入を想定しており、なるべく週5日でバランスよく働けるように、各薬局様のご依頼を調節させていただきます。

あくまでも私の感覚ではありますが、週1～2日固定でご依頼をいただける薬局様が2ヶ所あると、残りの空いた日を別の薬局様のスポット対応させていただくことで、かなり収入が安定します。ちなみに開業から現在までで、固定のご依頼が解除になったタイミングが3回ほどありました。そのまま別の薬局様からご依頼がない場合は、月に8～10日の仕事が減る可能性が出てくるため、気持ちの面でかなり焦りました。※ありがたいことに、3回とも別の薬局様から新規固定のご依頼をいただけて現在に至ります。

開業2年目である2024年6月の時点では、月の平均収入は約58万円、最低収入が約48万円、最大収入が約65万円で、最低と最大の差額は約17万円と、1年目と比べてだいぶ安定した収入になりました。ただし、冒頭でもお話ししたように来月以降ど

うなるかは現時点ではわかりませんが、やはりフリーランスは不安定で心から落ちていく状況がないということに変わりありません。なので私は、仕事が極端に減ってリカバリーが難しければいつでも転職するぞという気持ちでフリーランスを続けております。

最後に2023年度にかかった経費の話をしてします。年間の経費は約103万円で、月平均は約8万5,000円、最低が約4万2,000円、最大が約22万円でした。

毎月かかる経費はガソリン代と高速道路代ですが、ご依頼日数・勤務場所により変動します。ちなみに2023年度は事業用パソコンの購入、2024年は車検代が高額の経費となりました。

フリーランス薬剤師は開業費用や運営費用はあまりかからないため、維持コストは少ないと考えられますが、それでも車を利用する場合にはある程度の出費はかかります。私が経費精算をしている内容や勘定科目については「第2章…フリーランス薬剤師として実際に利用している経費は？」で紹介します。

フリーランス薬剤師コラム① ヒーロー薬剤師さん

CREATORS DATA

PROFILE

名前 ヒーロー Xアカウント @hero_yakuzaishi

誕生日 1993年 10月

住まい 三重県 出身地 三重県

性格 素直、ときどき頑固

趣味 サーフィン、釣り



MY PHOTO



ABOUT WORK

仕事で大切にしていること

人のせいにしない。木を見て、森を見ずにならない。
ゼロベース思考（前提知識や思い込みにとらわれない）

プライベートで大切にしていること

家族との時間を楽しむ。支出にメリハリをつける。
睡眠時間は削らない。

スキル・資格

薬剤師、転職エージェント経営、簿記3級
アマゾンで出版しベストセラー獲得

主な稼働時間

薬剤師業：日中
転職エージェント業：薬剤師業以外の時間

主な生計

フリーランス薬剤師。転職エージェントの売上は未定
妻と生まれたばかりの男の子との3人家族です。

①フリーランス薬剤師をやろうと思った経緯は

「フリーランス薬剤師のおかげで、起業ができた！」

もうすぐフリーランス薬剤師を始め（出版される頃には三重県を拠点に開始していると思います）、薬剤師界を救う転職エージェントを経営しているヒーローと申します。

僕がフリーランス薬剤師にチャレンジしてみようと思った理由は、リスクを抑えて、薬剤師の転職エージェントを起業したいと考えたからです。恥ずかしながら、僕はビ

びりな一面があり、結婚もしていたので、転職エージェント1本で起業する勇氣をもてませんでした。

しかし、薬剤師業界がかかえる転職の問題を解決したい気持ちは抑えきれません。そんな時、薬剤師業で最低限の生活費を確保できたら、並行して転職エージェント起業に踏み切れると思いつきました。

短時間で生活費を稼ぐには、薬剤師の時給を上げる必要があります。派遣薬剤師も高時給ですが、薬局が派遣会社へ支払う仲介手数料がかかるため、フリーランス薬剤師の方が高時給を得やすいです。

そのため会社員を辞め、僕は派遣ではなく、フリーランス薬剤師の道へ踏み切ることに決めました。（薬局がフリーランス契約をしておらず、派遣契約しかしていないときやフリーランス契約が見つからないときは臨機応変に派遣薬剤師としても働く予定です。）

② 実際にやってみてどうだったか？

実際に転職エージェントの経営とフリーランス薬剤師をやろうとしてみて、会社員は本当に守られた立場だと再認識できました。会社員は当たり前ですが、簡単にクビにならない、有給がある、傷病手当金があるなどメリットは数え切れません。

ただ、上記のメリットがなくなっても、自分は転職エージェント業とフリーランス薬剤師にチャレンジしたい気持ちが強いと再認識しました。失敗しても薬剤師はすぐに正社員で職が見つかります。

さらに薬剤師の場合は、将来的に給料が上がりにくいので、フリーランス薬剤師や事業に挑戦するメリットが強いと感じました。

ただし、フリーランスとして働ける薬局を探すのには苦労します。僕の住んでいる地域は地方であり、フリーランス薬剤師のマッチングサービスがないのが懸念材料でした。

しかし、僕は転職エージェント業もやりたいと考えていたので、薬局への営業は自分ですることを決意しました。マッチングサービスは仲介手数料がかかるので、直接営業をすることで、手間はかかりますが、時給交渉がしやすいメリットがあります。

③フリーランス薬剤師で大変だったことは？

フリーランス薬剤師にチャレンジするにあたって大変だったことは、家族を不安にさせてしまったことです。ただ、家族としっかり話し合うことで、今はありがたいことに応援してもらっています。フリーランス薬剤師をするにあたって、家族や自分の不安を減らすために、お金をためておこうと考えた人もいるのではないのでしょうか。

お金を貯めておくのはもちろん大切ですが、それ以外にも大切なポイントを以下に示します。

・薬剤師どうしのつながりを大切にする

・サラリーマンの内に副業にチャレンジする

僕はX（旧ツイッター）のおかげで、多くの薬剤師さんや薬局経営者さんとなることができ、転職エージェントやフリーランス薬剤師にチャレンジしやすくなりました。フリーランス薬剤師をやりたい人で、無料で始められるX（旧ツイッター）やインスタグラムをやらない手はないと思います。

また、サラリーマンの安定している内にぜひ副業にチャレンジしてみましよう。収入の柱が複数あると安心です。実際に稼ぐのは難しいと思いますが、稼げなくても、チャレンジした経験はフリーランスになった際に必ず活かすことができます。

フリーランス薬剤師に興味がある人は、上記でお伝えした、お金面以外の準備もしていきましょう。もちろんリスクを取れる人は、勢いでフリーランス薬剤師を始めてもなんとかなると思います。ただ、ご自身や家族が不安を感じている人は、個々の判断で必要な準備をすることで、不安を完璧になくすことはできませんが、不安と上手に向きあうことはできます。

④フリーランス薬剤師という働き方を友人にすすめることができるか？

フリーランス薬剤師という働き方を友人にすすめることができるかというと、おすすめることができます。

ただし、他責思考でなく、自責思考が必要だと感じました。他人のせいにする人だとトラブルを乗り越えにくいと思います。自責思考の人であれば、フリーランス薬剤師が上手くいなくても、自己成長につながります。

幸い薬剤師免許があるので正社員に戻りやすく、チャレンジしやすい環境です。自責思考の友人であれば、ぜひチャレンジしてほしいと感じます。

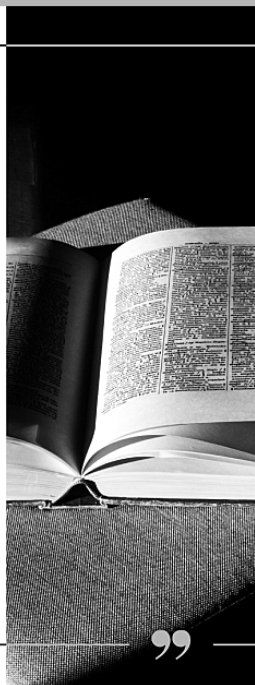
⑤最後にひとことお願いします！

最後に2024年1月現在、自分は30歳ですが、30歳前後の薬剤師は特にキャリアや人生について悩むと思います。フリーランス薬剤師についての本を取られたみなさんも悩まれているのではないのでしょうか。自分もたくさん悩んで今の道を選びました。

僕はエージェントもしており、人一倍、薬剤師のキャリアや人生について考えています。フリーランス薬剤師は目的でなく、あくまで人生の満足度を上げる手段。薬剤師のキャリアや人生について悩んだ際は、ぜひ気軽に相談くださいね。

“

第6章
所得税の確定申告についてのお尋ね
が届いたら？



”

第6章.. 所得税の確定申告についてのお尋ねが届いたら？

第6章では、所得税の確定申告についてのお尋ねという書類が税務署から届いた場合の対応方法について紹介します。

2024年7月5日、税務署から次のような書類が届きました。

所得税の確定申告についてのお尋ね

税務行政につきましては、日ごろからご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、あなたがこのたび提出された令和5年分の所得税の確定申告につきまして、地方税法第72条の2の規定により、個人事業税の関係でお尋ねいたします。

お忙しいところ誠に恐れ入りますが、**別紙**についてご記入の上、同封の返信用封筒(切手不要)にて**令和6年7月19日(金)まで**に必ず回答くださるよう、よろしくお願いいたします。

なお、ご不明な点などがあれば、下記までお問い合わせください。

令和 6 年 7 月 2 日
県 税 事 務 所
課税第2課 事業税1係
電話:

(回答)

所得税の確定申告についてのお尋ね【令和5年分】

氏名	様	連絡先(電話)	
住所			

令和5年中に開業又は廃業された場合は年月日を記入してください。

個人事業を開始した日	令和 5 年 月 日	個人事業を廃止した日	令和 5 年 月 日
------------	------------	------------	------------

確定申告書の職業欄に複数のお仕事の記載がありますので、詳しい内容をお尋ねします。

- ◆「調剤薬局」「原稿執筆」その他の売上(収入)金額の内訳を記入してください。

「調剤薬局」に係る売上(収入)金額

① 円

「原稿執筆」に係る売上(収入)金額

② 円

その他の売上(収入)金額 (仕事内容:)

③ 円

①+②+③	確定申告書の 売上(収入)金額の合計	6,607,694	円
-------	-----------------------	-----------	---

- ◆「調剤薬局」についてお尋ねします。

◇「フリーランス薬剤師」とのことですが、仕事先とどのような契約をしていますか。

1 雇用契約	契約先名 : ()
2 業務委託契約	契約先名 : ()
3 代理店契約	契約先名 : ()
4 その他	()

◇報酬はどのように受け取っていますか。

- 1 完全歩合制 2 固定給 + 歩合制 3 雇用収入(日給等) 4 その他()

◇事務所・店舗(併用住宅を含む)を自己の負担において設けていますか。

- 1 はい(看板の設置 あり・なし) 2 いいえ

◇業務に係る費用は、あなたの負担となっていますか。

- 1 はい(一部負担の場合はその内訳:) 2 いいえ

◇収入金額のうち「調剤保険収入」に関するものがありますか。

- 1 はい(別紙「薬剤師業の実績報告書」にご記入ください。) 2 いいえ

令和 5 年分薬剤師業の実績報告書

提出用

県税事務所長 殿

住所		氏名		添 付 税 理 士 等	事務所所在地	
薬局所在地		電話			氏名	
薬局名					電話	

収 入 金 内 訳		申告区分	青 色 ・ 白 色
調剤保険収入	(1)	開 業 年 月 日	開 業 年 月 日
円			
調剤保険外収入	(2)		
円			
雑収入	(3)		
円			
収入金合計	(1)+(2)+(3)		
円			

- 注 1 この報告書は、前年の1月1日から12月31日までの分を記入してください。
 2 開業年月日は、前年1月1日から12月31日までのうちに開業、廃業のあった場合だけ記入してください。
 3 不明の点は、もよりの県税事務所にお問い合わせください。

※収入金合計は、確定申告書の営業等アの収入金額と一致します。

いきなりこのような書類が届いたため、正直私はかなりビビりました：（笑）

正確な回答が求められるものの、回答するにあたり自信がない部分が複数ヶ所あったため、どういった意図があるのかも含めて税務署に電話をして確認をしました。

所得税の確定申告についてのお尋ねは何のための書類？

所得税の確定申告についてのお尋ねは、個人事業税の金額を確定させるための書類と税務署の方に教えていただきました。

インターネットで調べてみたところ、どうやら色々理由があるようですが、私の場合はおそらく「個人事業主1年目で収入の内訳がわからない」ためだと考えられます。ちなみに今回のような「お尋ね」は、法的な回答義務はないとの情報がインターネット上では出てくるのですが、国税庁などの公式の情報は得られませんでしたので、

個人的にはしっかりと回答しておいた方がいいと考えています。回答をしなかったことで不信感を持たれて税務調査が来るなんてことになる、よりいっそう対応に時間がかかってしまいます…。

税務署の方に電話で教えていただいた内容になりますが、調剤薬局を開設した場合の保険調剤に対応する所得については個人事業税は非課税になるとのことでした。また、2024年7月時点での福岡県税務署では、アフィリエイトや書籍執筆による印税も非課税になるとのことでした。

ちなみに私の開業届には「薬剤師の業務委託サービス（調剤薬局、ウェブライター、動画制作、宣伝）」と記載しており、改めて見ると「調剤薬局」のみの記載だと開局しているのか、業務委託で他社で働いているのか不透明ですね…。

いわゆる調剤薬局で働くフリーランス薬剤師の場合の回答は？

今回の書類に記載されている質問事項の回答の1例を紹介します。

・「フリーランス薬剤師」とのことですが、仕事先とどのような契約をしていますか？

↓業務委託契約（契約先名は、その年度の取引先の会社すべて記載）

・報酬はどのように受け取っていますか？

↓完全歩合制（私の契約では時給換算をしているため）

・事務所・店舗（併用住宅含む）を自己の負担において設けていますか？（看板の設置あり・なし）

↓バーチャルオフィス（GMOオフィスサポート）という住所貸しのサービスを利用しています。実店舗・実際に利用している事務所はありません。

※はい・いいえの回答が難しいため、税務署に電話時に欄外記載で大丈夫と教えていただきました。

・業務に係る費用は、あなたの自己負担において設けていますか？

↓いいえ

※業務委託先の広告費（？）などのお話を教えていただきましたが、いまいち理解できずでした。：。どうやら1ヶ所の薬局と専属契約をしている場合に、実態がどうなっているかを知りたかったというニュアンスのお話でしたので、私の場合のように複数ヶ所で働いている場合は「いいえ」で問題ないとの回答でした。

・収入金額のうち「調剤保険収入」に関するものがありますか？

↓いいえ（開局しているわけではないため）

※はい（別紙（「薬剤師業の実績報告書」にご記入ください。）は該当しないため、実績報告書の記載は不要です。

実際に記載・提出した「所得税の確定申告についてのお尋ね」の書類

電話で会話した感じ、回答欄による回答が難しい場合は欄外に補足説明を入れて書けばいいとのことでしたので、誤解がないように収入の内訳などを詳細に記載して提出をしました。

所得税の確定申告についてのお尋ねの書面には「確定申告書の職業欄に複数のお仕事の記載がありますので、詳しい内容をお尋ねします。」という文言が書かれています。そのため、もしかしたら来年も同様にこの書面が届く可能性があるのではと私は考えています。

私のように面倒な思いをしたくない場合は、複数の仕事をしないことや開業届に誤解のないよう記載をするなど、工夫をする必要がありそうです。

おわりに

最後までお読みいただき、誠にありがとうございます。

続きに興味を持っていただけましたら、ぜひ購入を検討していただけますと幸いです。Kindle版（電子書籍版）だけでなく、ペーパーバック版（紙の書籍）もごさいます。

・ Kindle版（電子書籍版）

・ ペーパーバック版（紙の書籍）

※禁止事項

本書籍の全部または一部を無断で複製（コピー）、転載、改ざん、公衆送信すること、および有償・無償にかかわらず本データを第三者に譲渡することを禁じます。

個人利用の目的以外での複製などの違法行為、もしくは第三者への譲渡をしますと著作権法、その他関連法によって処罰されます。